

## Familienzentren sind gut und wichtig für Kinder und Familien

Um Bramscher Familien ein gutes und abwechslungsreiches Angebot präsenteren zu können, arbeiten wir, die Drei Bramscher Familienzentren eng miteinander zusammen.

Alle Angebote sind gemeinsame Angebote der drei Familienzentren, diese richten sich an alle Eltern, auch an Eltern die kein Kind in der „Kita“ untergebracht haben.

Wenn Sie sich für ein Angebot entschieden haben, melden Sie sich bitte rechtzeitig an – wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der drei Bramscher Familienzentren

In allen drei Familienzentren wird angeboten:

- Das Offene Café – für alle Eltern, mit Kinderbetreuung.
- Babytreff für Eltern und ihre Babys (bis ca. 1 Jahr) - (kostenlos ohne Anmeldung)
- Baby- und Kleinkindsprechstunde - (kostenlos ohne Anmeldung)
- Zweigentreff für Eltern und ihre Kleinkinder (1 – 3 Jahre) - (kostenlos ohne Anmeldung)
- Familiensprechstunde & Hilfe bei Antragstellung – Alle Fragen, die Sie oder ihre Familien betreffen, können hier gestellt werden. Sie erhalten Hilfe bei der Erstellung von Anträgen jeglicher Art. Kostenlos, ohne Anmeldung
- Frühfördersprechstunde – Bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes erhalten sie Auskunft und Unterstützung. Kostenlos, mit Anmeldung



**Kath. Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Martinus**  
Monika Kramer  
Lindenstr. 36 / 49565 Bramsche / Tel: 05461/4783  
kindergarten@st-martinus-bramsche.de  
familienzentrum@st-martinus-bramsche.de



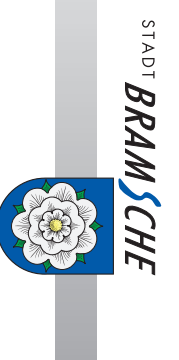
**Ev.luth. Kindertagesstätte und Familienzentrum „Grüner Brink“**  
Christiane große Sextro  
Grüner Brink 4 / 49565 Bramsche / Tel: 05461/4201  
kita.gruenerbrink@ev-kitas-bramsche.de  
familienzentrum.gruenerbrink@ev-kitas-bramsche.de

Zur besseren Wiedererkennung hat jedes Familienzentrum eine „eigene“ Farbe:

Rot = Familienzentrum St. Martinus  
Grün = Familienzentrum Grüner Brink  
Gelb = Familienzentrum Hesepe  
Blau = gemeinsame Veranstaltungen



**Ev.luth. Kindertagesstätte und Familienzentrum Hesepe**  
Mareike Keur  
Rudolf-Harbig-Str. 2a / 49565 Bramsche / Tel: 05461/64698  
kita.hesepe@ev-kitas-bramsche.de  
familienzentrum.hesepe@ev-kitas-bramsche.de



Mehr Infos und den aktuellen Veranstaltungskalender als Download unter:

## Veranstaltungskalender

August - Dezember 2019



# BRAMSCHER FAMILIENZENTREN

*gut und wichtig*

[www.bramscher-familienzentren.de](http://www.bramscher-familienzentren.de)



**Familienzentrum St. Martinus**  
Lindenstr. 36 | 49565 Bramsche  
Tel.: 05461/4783  
familienzentrum@st-martinus-bramsche.de

**Babytreff:** donnerstags 08:30 - 10:00 Uhr  
**Zwergentreff:** donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr

**Familienprechstunde & Antragshilfe**

Jeden ersten Mittwoch im Monat im Elterncafé (08:30-09:00 Uhr) und nach Bedarf - bitte Termin absprechen - novakovic@awo-os.de  
Tel.: 0163 - 3179420 oder in der Kita 05461-4783

**Offenes Café / Elterncafé**

mittwochs 08:00 - 10:00 Uhr

**Frühfördersprechstunde mit HPH Insa Focken**

mittwochs 10:30 - 12:30 Uhr  
04.09. / 09.10. / 06.11. / 04.12.2019

**Baby- und Kleinkindsprechstunde mit Melanie Manoutcheri**

mittwochs 08:30 - 09:30 Uhr

**Turnen für die Kleinsten (1 - 3 Jahre)**

mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr

**Liedergarten Frau Karssies (kostenpflichtig)**

donnerstags 09:30 - 10:15 Uhr Liedergarten I (Kinder 1,5-3 Jahre)  
freitags 09:30 - 10:15 Uhr Liedergarten II (Kinder 1,5-3 Jahre)  
samstags 10:00 - 10:45 Uhr Liedergarten III (Kinder 3-5 Jahre)

**Kinderkirche und Begegnung (Nicole Schuckmann)**

sonnstags 10:30 Uhr  
08.09. / 20.10. / 01.12.2019



**Familienzentrum Grüner Brink**  
Grüner Brink 4 | 49565 Bramsche  
Tel.: 05461/4201  
familienzentrum-gruenerbrink@ev-kitas-bramsche.de

**Babytreff:** montags 15:00 - 16:15 Uhr  
**Zwergentreff:** montags 16:15 - 17:30 Uhr

**Familienprechstunde & Antragshilfe**

Jeden ersten Mittwoch im Monat im Elterncafé (08:00 - 10:00 Uhr) und nach Bedarf - bitte Termin absprechen - info@offivev.de oder Anette Beckötter: 0160 - 2000 395 oder Sabine Lins: 0152 - 04019482

**Offenes Café / Elterncafé**

donnerstags 08:00 - 10:00 Uhr

**Frühfördersprechstunde mit HPH Eva Pollee**

dienstags oder donnerstags 8:00 - 10:00 Uhr  
02.10. / 06.11. / 04.12.2019

**Baby- und Kleinkindsprechstunde mit Melanie Manoutcheri**

donnerstags 8:30 - 09:30 Uhr

**Kinderkirche 10 vor 10**

sonnstags 09:50 Uhr  
25.08. / 15.09. / 20.10. / 17.11.2019

**FAYO - Faszien Yoga 18:30 Uhr**

(offener Kurs - START: 15.08.2019)  
Kombination aus Fasziennrollmassage, Dehnübungen und dynamischen Kräftigungsübungen. (Anmeldung unter: melaniemanoutcheri@yahoo.de oder 05461/995411)

**Selbstbehauptungstraining mit Jan Korus (kostenpflichtig)**

freitags 17:15 - 18:00 Uhr



**Familienzentrum Hesepe**  
Rudolf-Harbig-Str. 2a | 49565 Bramsche  
Tel.: 05461/64698  
familienzentrum\_hesepe@ev-kitas-bramsche.de

**Babytreff / Zwergentreff:** dienstags 15:30 - 17:00 Uhr

**Familienprechstunde & Antragshilfe**

Jeden ersten Mittwoch im Monat im Elterncafé (15:30-17:00 Uhr) und nach Bedarf - bitte Termin absprechen - info@pffivev.de oder Anette Beckötter: 0160 - 2000 395 oder Sabine Lins: 0152 - 04019482

**Offenes Café / Elterncafé**

mittwochs 15:30 - 17:00 Uhr

**Frühfördersprechstunde mit HPH Insa Focken**

mittwochs 8:00 - 10:00 Uhr  
04.09. / 09.10. / 06.11. / 04.12.2019

**Baby- und Kleinkindsprechstunde mit Melanie Manoutcheri**

dienstags 08:00 - 09:00 Uhr

**NäHclub KiTa Hesepe**

dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

**Selbstbehauptungstraining mit Jan Korus (kostenpflichtig)**

mittwochs 17:15 - 18:00 Uhr

**FAYO - Faszien Yoga 18:30 Uhr (offener Kurs - START: 20.08.2019)**

Kombination aus Fasziennrollmassage, Dehnübungen und dynamischen Kräftigungsübungen. (Anmeldung unter: melaniemanoutcheri@yahoo.de oder 05461/995411)

**Ballett mit Irina Schorn (kostenpflichtig)**

freitags 16:00 - 17:00 Uhr (Anfänger)  
17:00 - 18:00 Uhr (Fortgeschrittene)

**Kinderkirche**

wird im evangelischen Gemeindehaus Hesepe angeboten.

**August**

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Leitung	Kosten
Fr, 09.08.2019	10:00 - 11:00 Uhr	KURS (8x) <b>Kangatraining</b> - Workout mit Baby in der Tragehilfe - 8 Wochen Kurs (Anmeldung unter: kristina.d@kangatraining.de oder KiTa St. Martinus)	Medi 4 Gesundheitskomplex	Kristina Dahl	89,- €/Kurs
Mi, 28.08.2019	15:30 Uhr	<b>Kochen mit Opa Otto</b> - Thema: „Pfannkuchen“ - von herzhaft bis süß (mit Anmeldung)	Hesepe	Otto Wrocklage	Kostenlos

**September**

Mo, 02.09.2019	19:00 - 20:30 Uhr	<b>KURS (4x) - BEJ Aerial Yin Yoga</b> - Spezielles Yoga in tiefhängenden Tüchern. Fokussiert auf Atmung und Tiefenentspannung. (4 Termine: 02.09./09.09./23.09./30.09.2019) (Anmeldung bei Bianca Heck unter: info@bleib-ewig-jung.de oder 0152/576 889 31)	Grüner Brink	Bianca Heck	99,- €/Kurs
Di, 10.09.2019	16:00 Uhr	<b>Elternnachmittag - mit Maria Schwall-Boder</b> - Thema: Wer ist der Leitwolf in der Familie? (mit Anmeldung und mit Kinderbetreuung)	Forum Martinum	BRAMSCHER FAMILIENZENTREN <i>per.schwallböder</i>	Kostenlos
Do, 12.09.2019	08:30 - 10:00 Uhr	<b>Offenes Café - Thema:</b> Grüne Smoothies kennenlernen und herstellen (mit Anmeldung)	Grüner Brink	Melanie Manoutcheri	Kostenlos
So, 15.09.2019	10:00 - 11:00 Uhr	<b>BEJ Kidsfligt</b> - Eine „Flugstunde“ der besonderen Art. In kleinen Gruppen turnen wir und geben Gas, erlernen sichere Handgriffe der Akrobatik und verschiedene Atemübungen (Nähere Infos und Anmeldung bei Bianca Heck unter: info@bleib-ewig-jung.de oder 0152/576 889 31)	Grüner Brink	Bianca Heck	15,- €
Mi, 25.09.2019	15:30 - 17:00 Uhr	<b>Kochen mit Opa Otto</b> - Thema: „Apfelfest“ - Apfelkuchen, Apfelsaft und Apfelkompott (mit Anmeldung)	St. Martinus	Otto Wrocklage Elisabeth Heyer	Kostenlos
Sa, 28.09.2019	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Bastelvormittag</b> - Thema: Wir basteln einen Drachen! Für Väter und Kinder (mit Anmeldung)	St. Martinus	Werner Oenning	5€/Kind

**Oktober**

Mi, 02.10.2019	08:30 - 10:00 Uhr	<b>Offenes Café</b> - Thema: Brustwickel, Zwiebelsäckchen und Co.	St. Martinus	Melanie Manoutcheri	Kostenlos
Di, 08.10.2019	15:00 Uhr	<b>KURS (2x)</b> - Thema: Selbsterfahrung und eigene Grenzen setzen mit Schwerpunkt Körperarbeit. Wie fühlt sich Grenzsetzung an? Wie machen sich eigene Grenzen bemerkbar? (pffiv e.V.) (mit Anmeldung) (2 Termine: 08.10. / 15.10.2019)	Grüner Brink	Anette Beckötter	Kostenlos
Mi, 16.10.2019	15:30 - 17:00 Uhr	<b>Kochen mit Opa Otto</b> - Thema: Der Kartoffelkönig „Friedrich der Große“ - Pell- und Bratkartoffeln, Kartoffelfrei und Pommes Frites (mit Anmeldung)	Grüner Brink	Otto Wrocklage	Kostenlos
Sa, 19.10.2019	10:00 - 12:00 Uhr	1. Heseper Kleider- und Spielzeugbörse (mit Anmeldung)	Hesepe	Janina Brockmann	s. Aushang
Di, 22.10.2019	15:30 - 17:00 Uhr	<b>Bastelnachmittag</b> - Thema: „Wir basteln für den Herbst“ (mit Anmeldung)	Hesepe	Ines Viethmeyer Stella Pantelakos	Kostenlos
Mi, 23.10.2019	15:30 - 16:30 Uhr	<b>KURS (4x)</b> - Eltern-Kind-Kurs - Thema: „Ideen zur Förderung der Sprachentwicklung“ (4 Termine) (mit Anmeldung)	St. Martinus	Nadine Krumbek	8,- €/Kurs
Do, 24.10.2019	15:30 Uhr	<b>Bastelnachmittag:</b> „Wenn der frische Herbstwind weht“ - für Eltern/Großeltern und Kinder (mit Anmeldung)	St. Martinus	Sandra Weillinghof-Gärtner Sandra Krecke	Kostenlos
Do, 24.10.2019	15:30 - 17:00 Uhr	<b>Bewegungsbaustelle</b> für Kinder von 0 - 24 Monaten (mit Anmeldung)	Grüner Brink	Eva Pollee Tina Kurschat	Kostenlos
Fr, 25.10.2019	09:00 - 10:00 Uhr	<b>KURS (7x) Päckli</b> - Bewegungsangebot für die Kleinsten (mit Anmeldung)	St. Martinus	Katrin Meyer	50,- €/Kurs
Fr, 25.10.2019	10:00 - 11:00 Uhr	<b>KURS (6x) Kangatraining</b> - Workout mit Baby in der Tragehilfe - 6 Wochen Kurs (Anmeldung unter: kristina.d@kangatraining.de oder KiTa Grüner Brink)	Medi 4 Gesundheitskomplex	Kristina Dahl	67,- €/Kurs
Di, 29.10.2019	15:30 - 17:00 Uhr	<b>KURS (3x) - Pädagogik auf dem Wickeltisch!</b> Kurs im Baby- und Zwergentreff Hesepe (3 Termine: 29.10./05.11./12.11.2019) (mit Anmeldung)	Hesepe	Melanie Manoutcheri	Kostenlos
Di, 29.10.2019	20:00 Uhr	<b>Elternabend</b> - Thema: Pubertät (mit Anmeldung)	Grüner Brink	BRAMSCHER FAMILIENZENTREN <i>per.schwallböder</i>	Kostenlos
Di, 29.10.2019	20:00 Uhr	<b>Themenabend:</b> Erste Hilfe am Kind (mit Anmeldung)	St. Martinus	Malteser	Kostenlos

**November**

Mi, 06.11.2019	15:00 Uhr	<b>KURS (2x)</b> - Thema: Selbsterfahrung und eigene Grenzen setzen mit Schwerpunkt Körperarbeit. Wie fühlt sich Grenzsetzung an? Wie machen sich eigene Grenzen bemerkbar? (pffiv e.V.) (mit Anmeldung) (2 Termine: 06.11. / 13.11.2019)	Hesepe	Anette Beckötter	Kostenlos
Sa, 09.11.2019	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Väterfrühstück</b> für Väter und Kinder (mit Kinderbetreuung) (mit Anmeldung)	St. Martinus	Werner Oenning	5,- €/Papa
Do, 21.11.2019	15:30 Uhr	<b>Backnachmittag</b> - Thema: „In der Weihnachtsbäckerei“ (mit Anmeldung)	St. Martinus	Agnes Seiders-Adelt Elisabeth Heyer	Kostenlos

**Dezember**

Mi, 04.12.2019	15:30 - 17:00 Uhr	<b>Offenes Café</b> - Thema: Homöopathische Erkältungsapotheke	Hesepe	Melanie Manoutcheri	Kostenlos
Di, 10.12.2019	15:30 Uhr	<b>Backnachmittag</b> - Thema: „In der Weihnachtsbäckerei“ (mit Anmeldung)	Hesepe	Mareike Wegmann Sandra Krecke	Kostenlos
Do, 12.12.2019	15:30 Uhr	Wir singen - Thema: „Alte und neue Lieder im Advent“ (mit Anmeldung)	St. Martinus	Annerose Viethmeyer	Kostenlos

Mehr Infos und den aktuellen  
Veranstaltungskalender als Download unter:



**Ganzheitliche Baby- und Kleinkindsprechstunde**

mit Melanie Manoutcheri (Krankenschwester und Heilpraktikern)

Im Rahmen der *Bundesinitiative Frühe Hilfen* bieten wir die ganzheitliche Baby- und Kleinkindsprechstunde an. Sie findet seit dem 6.2.2018, in den 3 Bramscher Familienzentren statt. Dieses Angebot richtet sich an alle Eltern mit kleinen Kindern, die Fragen haben zu Themen wie: Körperpflege, Entwicklungsförderung, Altersgerechte Ernährung, Gesunder Schlaf, Begleitung bei Krankheit, Sinnvolles Spiel und alles was Ihnen noch unter den Nägeln brennt.

**Baby- und Kleinkindsprechstunde mit Melanie Manoutcheri im Familienzentrum St. Martinus**  
mittwochs 08:30 - 09:30 Uhr

**Baby- und Kleinkindsprechstunde mit Melanie Manoutcheri im Familienzentrum Grüner Brink**  
donnerstags 8:30 - 09:30 Uhr

**Baby- und Kleinkindsprechstunde mit Melanie Manoutcheri im Familienzentrum Hesepe**  
dienstags 08:00 - 09:00 Uhr

Dieses Angebot ist für die Eltern kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

